

## Policy for Volunteer Ministry at St. Raphael during Coronavirus Pandemic

The Centers for Disease Control (CDC) has identified those who are more likely than others to become severely ill, which means that they may require hospitalization, intensive care, or a ventilator to help them breathe, or they may even die. These include older adults and those who have some underlying health conditions.

### Older Adults

As you get older, your risk for severe illness from COVID-19 increases. For example, people in their 50s are at higher risk for severe illness than people in their 40s. Similarly, people in their 60s or 70s are, in general, at higher risk for severe illness than people in their 50s. The greatest risk for severe illness from COVID-19 is among those aged 85 or older. 8 out of 10 COVID-19 deaths reported in the United States have been in adults 65 and over.

### People of Any Age with Underlying Health Conditions

People of any age with the following conditions are at increased risk of severe illness from COVID-19:

- Chronic kidney disease
- COPD (chronic obstructive pulmonary disease)
- Immunocompromised state (weakened immune system) from solid organ transplant
- Obesity (body mass index [BMI] of 30 or higher)
- Serious heart conditions, such as heart failure, coronary artery disease, or cardiomyopathies
- Sickle cell disease
- Type 2 diabetes mellitus

### Therefore, the following guidelines apply for volunteer ministers at St. Raphael:

1. Each ministry will receive a number rating the level of risk involved, 1 being the lowest risk, 4 being the highest.
  - a. Level 1 ministries can be done remotely, such as coordinating, training, organizing, and recruiting. This work that can be done remotely is especially needed during this time. Examples are scheduling ministers or leading Confirmation small groups.
  - b. Level 2 ministries require going to the church campus, but can be done alone or in very small groups where social distance can be easily maintained, such as counting money.
  - c. Level 3 ministries involve doing activities on campus in larger gatherings, but not requiring close interaction with others where social distancing can be observed, such as serving as a reader or sacristan at Mass.
  - d. Level 4 ministries require possible close interactions with others, such as serving as a minister of communion or welcome minister. Those who are 65 or older, or who have underlying health conditions should not serve in Level 4 ministries.
2. No one experiencing symptoms of COVID-19 may serve in Level 2-4 ministries. Symptoms include
  - Fever or chills
  - Cough
  - Shortness of breath or difficulty breathing
  - Fatigue
  - Muscle or body aches
  - Headache
  - New loss of taste or smell
  - Sore throat
  - Congestion or runny nose
  - Nausea or vomiting
  - Diarrhea

## Política para el ministerio voluntario en St. Raphael durante la pandemia de coronavirus

Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) han identificado a aquellos que tienen más probabilidades que otros de enfermarse gravemente, lo que significa que pueden requerir hospitalización, cuidados intensivos o un ventilador para ayudarlos a respirar, o incluso pueden morir. Estos incluyen adultos mayores y aquellos que tienen algunas condiciones de salud subyacentes.

### Adultos mayores

A medida que envejece, aumenta el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Por ejemplo, las personas en sus 50 tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas en sus 40. Del mismo modo, las personas en sus 60 o 70, en general, tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas en sus 50. El riesgo más alto de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 lo tienen las personas de 85 años de edad o más.

### Personas de cualquier edad con afecciones subyacentes

Las personas de cualquier edad con las siguientes afecciones tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

- Enfermedad renal crónica
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órganos sólidos
- Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o superior)
- Afecciones cardíacas graves, tales como insuficiencia cardíaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías
- Enfermedad de células falciformes
- Diabetes mellitus tipo 2

### Por lo tanto, las siguientes pautas se aplican a los ministros voluntarios en St. Raphael:

1. Cada ministerio recibirá un número que califica el nivel de riesgo involucrado, 1 es el riesgo más bajo, 4 es el más alto.
  - a. Los ministerios de nivel 1 se pueden hacer de forma remota, como coordinar, dirigir, organizar y reclutar. Este trabajo que se puede hacer de forma remota es especialmente necesario durante este tiempo. Algunos ejemplos son los ministros de programación o los pequeños grupos principales de Confirmación.
  - b. Los ministerios de nivel 2 requieren ir al campus de la iglesia, pero se pueden hacer solos o en grupos muy pequeños donde la distancia social se puede mantener fácilmente, como contar el dinero.
  - c. Los ministerios de nivel 3 implican realizar actividades en el campus en reuniones más grandes, pero no requieren una interacción cercana con otros donde se pueda observar el distanciamiento social, como servir como lector o la misa de sacristán.
  - d. Los ministerios de nivel 4 requieren posibles interacciones cercanas con otros, como servir como ministro de comunión o ministro de bienvenida. Aquellos que tienen 65 años o más, o que tienen condiciones de salud subyacentes no deben servir en los ministerios de Nivel 4.
2. Nadie con síntomas de COVID-19 puede servir en los ministerios de nivel 2-4. Los síntomas incluyen
  - Fiebre o escalofríos
  - Tos
  - Dificultad para respirar
  - Fatiga
  - Dolores musculares y corporales
  - Dolor de cabeza
  - Pérdida reciente del olfato o el gusto
  - Dolor de garganta
  - Congestión o moqueo
  - Náuseas o vómitos
  - Diarrea